

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
**POPD 010.02.03**Folha:  
**1/6****SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**Emissão:  
**08/03/2006**Revisão:  
**00/00/0000**

<b>Atividades</b>	<b>Competência</b>	<b>Riscos</b>	<b>Controles</b>
Seguir regras básicas do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do Eletricista</u> .	Eletricista		
Passo 01: Executar os passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do Eletricista</u> .	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03</u> .	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03</u> .	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03</u> .
Passo 02: Escalar o poste com o auxílio de trepas ou escada observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes</u> .	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 03: Subir estropos, mordentes e talhas pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Queda de ferramentas; Lesão muscular.	Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 04: Instalar talhas e mordentes no condutor das fases laterais.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.03Folha:  
2/6**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 05: Instalar talhas no poste com o auxílio de estropos e fixar no mordente.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 06: Tensionar as duas talhas das pontas da cruzeta coordenada e simultaneamente até aliviar o esforço mecânico nos isoladores de suspensão.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 07: Retirar o gancho dos olhais e soltar as talhas das laterais, tencionando coordenada e simultaneamente as duas talhas do poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 08: Prender os condutores com estropo no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 09: Retirar as talhas e mordentes dos condutores das fases laterais e descer uma talha e um mordente pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.03Folha:  
3/6**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

<b>Atividades</b>	<b>Competência</b>	<b>Riscos</b>	<b>Controles</b>
Passo 10: Instalar o mordente na fase central e a talha no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 11: Tensionar a talha até aliviar o esforço mecânico do olhal, retirar o gancho e fixar o condutor com estropo no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 12: Retirar a talha e mordente da fase central e descê-los com o estropo pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 13: Retirar as porcas e arruelas de uma das cruzetas a ser substituída.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 14: Retirar as mãos francesas da cruzeta, ficando os parafusos de fixação e arruelas na mesma, deixando-as fixadas no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.03Folha:  
4/6**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
		materiais.	ferramentas e materiais.
Passo 15: Amarrar a corda de serviço na cruzeta a ser substituída, retirar a mesma dos parafusos e descê-la pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 16: Amarrar a corda de serviço na segunda cruzeta.	Eletricista	Lesão muscular.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 17: Retirar as mãos francesas da segunda cruzeta, ficando os parafusos de fixação e arruelas na mesma, deixando-as fixadas no poste. E descer a cruzeta pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 18: Subir a nova cruzeta com os parafusos e olhais pela corda de serviço até a altura de fixação e fixá-la no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 19: Fixar as mãos francesas na cruzeta e retirar a corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.03Folha:  
5/6**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 20: Subir a outra cruzeta pela corda de serviço até a altura de fixação, e fixá-la no poste e na outra cruzeta.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 21: Fixar as mãos francesas na cruzeta, nivelar, regular e apertar os parafusos das cruzetas no poste.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas e materiais.
Passo 22: Subir talhas, mordentes e estropos pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 23: Instalar uma talha no poste e uma em cada ponta da cruzeta.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas e materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 24: Transferir os condutores na ordem inversa da retirada para seus olhais.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**

**Número:  
POPD 010.02.03**

**Folha:  
6/6**

**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B3, M3 E N3**

**Emissão:  
08/03/2006**

**Revisão:  
00/00/0000**

**Atividades**

**Competência**

**Riscos**

**Controles**

Passo 25:  
Retirar talhas, mordentes e estropos.

Eletricista

Lesão muscular;  
  
Queda de  
ferramentas.

Adotar técnica e postura correta  
para a execução da tarefa;  
  
Manusear firmemente as  
ferramentas.

Passo 26:  
Executar os passos de 19 a 27 do POPD 001.01.03  
Diretriz do Eletricista.

Igual aos passos de  
19 a 27 do POPD  
001.01.03.

Igual aos passos de  
19 a 27 do POPD  
001.01.03.

Igual aos passos de 19 a 27 do  
POPD 001.01.03.