

## 1. Objetivo

Estabelecer critérios para utilização do cinto paraquedista com dispositivo anti-queda (trava-quedas).

## 2. Aplicação

Distribuição.

## 3. Documentos de referência

Procedimentos Fecoergs.

### 3.1. Normas utilizadas

NR 06 Equipamento de proteção individual

NR 10 Segurança em instalações e serviços em eletricidade

NR 35 Trabalho em altura

## 4. Inspeção obrigatória de equipamentos

Sempre antes de utilizar o cinto, o executante deve inspecionar:

- Se as costuras estão integras;
- Se as tirantes (têxtil) estão íntegros, sem fissuras, furos ou cortes;
- Se possuir, verificar integridade do alerta de queda;
- Se as fivelas e/ou os engates rápidos estão fechando e abrindo perfeitamente;
- Se as partes metálicas não apresentam oxidação e/ou deformação;
- Certificar-se do perfeito funcionamento dos mosquetões.

## 5. Colocação do cinto paraquedista

Seguir instruções do fabricante quanto a utilização correta dos equipamentos.

Vestir o cinto (Figuras. 1,2 e 3).



Figura 1



Figura 2



Figura 3

Ajustar as alças dos ombros (fig. 4), cintura (fig. 5) e pernas (fig. 6).



Figura 4



Figura 5



Figura 6

Travar as fivelas, conferindo se ficaram perfeitamente ajustadas (figs. 7, 8 e 9).



Figura 7



Figura 8



Figura 9

Prender o dispositivo trava-queda no mosquetão do peito (fig. 10).



Figura 10

Fixar o mosquetão nas quatro alças de nylon do peito (figs. 11 e 12).



Figura 11



Figura 12

Fixar o mosquetão na alça metálica lateral do cinto e prender o talabarte (fig. 13).



Figura 13

Prender o gancho da carretilha dupla ação na alça de nylon lateral do cinto (fig. 14).



Figura. 14

## 6. Trava-queda

### 6.1. Apresentação do dispositivo

- 1 - Seta indicativa da posição correta de instalação do dispositivo na corda (para cima).
- 2 - Parafuso que mantém o dispositivo fechado.
- 3 - Serrilhas que travam na corda em caso de queda
- 4 - Pino de travamento das partes externas do dispositivo.

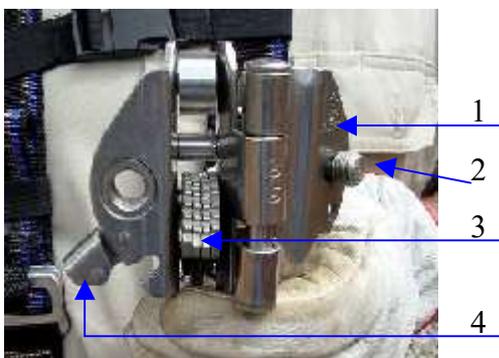


Figura 15

5 – Se possuir, a trava de segurança para reduzir a energia de frenagem durante a subida e descida, deve permanecer na posição travada.

**Nota: - Para subir – trava para baixo;**

**- Para descer – trava para cima (permite o livre deslizamento da corda).**

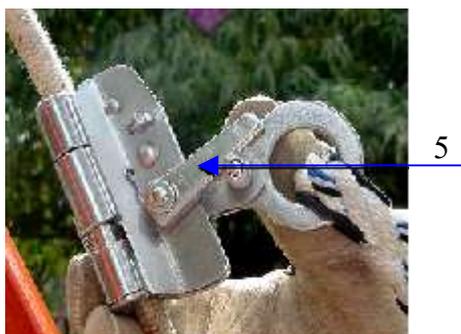


Figura 16

## 6.2. Instalação do dispositivo trava-queda na linha de vida

Prender o dispositivo na linha de vida, observando o sentido da seta - para cima (fig. 17).

Fechar o dispositivo e trava-lo com o pino (fig. 18).

Rosquear o parafuso de travamento (fig. 19).

Se possuir colocar a trava para baixo e iniciar a atividade.



Figura 17



Figura 18



Figura 19