

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
1/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Seguir regras básicas do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Eletricista		
Passo 01: Executar os passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>
Passo 02: Escarar os postes adjacentes (um antes e um depois) ao da estrutura a ser substituída, soltar as amarrações e fixar os condutores aos postes. Para a escalada observar a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 03: Descer dos postes com o auxílio de trepas ou escadas observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 04: Escarar o poste da estrutura a ser substituída com o auxílio de trepas ou escada observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
2/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 05: Subir estropos, mordentes e talhas pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricistas	Queda de ferramentas;  Lesão Muscular.	Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 06: Instalar talhas e mordentes no condutor da primeira fase, um conjunto para cada lado da cruzeta.	Eletricistas	Queda das ferramentas;  Lesão Muscular.	Manusear firmemente as ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 07: Desamarrar o condutor dos isoladores e descer as amarras pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricistas	Queda de amarras;  Lesão muscular.	Manusear e amarrar firmemente as amarras. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as amarras;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 08: Tencionar as talhas até liberar o condutor dos isoladores.	Eletricistas	Lesão muscular.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
3/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 09: Subir corda auxiliar e/ ou estropos pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e fixar o condutor no topo do poste.	Eletricistas	Lesão muscular;  Impacto dos condutores contra o eletricista.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente os condutores.
Passo 10: Retirar as talhas e mordentes.	Eletricista.	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 11: Repetir os passos de 05 a 09 para os condutores das outras fases.	Igual aos passos de 05 a 09.	Igual aos passos de 05 a 09.	Igual aos passos de 05 a 09.
Passo 12: Retirar talhas e mordentes e descê-los pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Queda de ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 13: Soltar os parafusos que prendem as cruzetas entre si, liberando uma delas.	Eletricista	Queda de ferramentas /materiais;  Lesão muscular.	Manusear firmemente as ferramentas e materiais;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
4/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

<b>Atividades</b>	<b>Competência</b>	<b>Riscos</b>	<b>Controles</b>
Passo 14: Amarrar a corda de serviço na cruzeta a ser retirada.	Eletricista	Lesão muscular.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 15: Retirar as mãos francesas da cruzeta, ficando os parafusos de fixação e arruelas na mesma, deixando-as fixadas no poste.	Eletricista	Queda de materiais/ ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 16: Soltar e retirar a porca de fixação e arruela da primeira cruzeta e descê-la pela corda de serviço.	Eletricista	Queda de materiais/ ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente materiais e ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 17: Amarrar a corda de serviço na segunda cruzeta.	Eletricista	Lesão muscular.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 18: Retirar as mãos francesas da cruzeta, ficando os parafusos de fixação e arruelas na mesma, deixando-as fixadas no poste.	Eletricista	Queda de materiais/ ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 19: Retirar a cruzeta com parafuso e arruelas do poste, e descê-la pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular;  Queda de materiais/ ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear firmemente os materiais e ferramentas.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**

**VERSÃO 1.0**

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
5/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

<b>Atividades</b>	<b>Competência</b>	<b>Riscos</b>	<b>Controles</b>
Passo 20: Subir a nova cruzeta com os pinos montados, parafusos, porcas e arruelas pela corda de serviço até a altura de fixação.	Eletricista	Queda de materiais/ ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 21: Encaixar a cruzeta no parafuso de fixação e colocar as mãos francesas na mesma.	Eletricista	Queda de materiais/ ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 22: Subir a segunda cruzeta com os pinos montados pela corda de serviço até a altura de fixação, e fixá-la no poste e na outra cruzeta e desamarrar a corda de serviço.	Eletricista	Queda de ferramentas e materiais;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 23: Fixar as mãos francesas na cruzeta, nivelar, regular e apertar os parafusos das cruzetas no poste.	Eletricista	Queda de ferramentas e materiais;  Lesão muscular.	Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO****Número:  
POPD 010.02.02****Folha:  
6/8****SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2****Emissão:  
08/03/2006****Revisão:  
00/00/0000****Atividades****Competência****Riscos****Controles**

Passo 24:  
Subir os isoladores pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e fixá-los nos pinos.

Eletricista

Queda de ferramentas e materiais;  
  
Lesão muscular.

Manusear e amarrar firmemente os materiais e ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais e ferramentas;  
  
Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

Passo 25:  
Subir talhas e mordentes pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.

Eletricista

Queda de ferramentas e materiais;  
  
Lesão muscular.

Manusear e amarrar firmemente os materiais e ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais e ferramentas;  
  
Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

Passo 26:  
Instalar talhas e mordentes no condutor da primeira fase, um conjunto para cada lado da cruzeta.

Eletricista

Queda de ferramentas e materiais;  
  
Lesão muscular.

Manusear firmemente os materiais e ferramentas;  
  
Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

Passo 27:  
Tencionar o condutor desamarrá-lo da corda ou estropo e colocá-lo nos isoladores.

Eletricista

Lesão muscular;  
  
Impacto dos condutores no eletricista/ estrutura.

Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  
  
Liberar gradativamente o esforço do condutor.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
7/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 28: Subir as amarrações pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e amarrar o condutor no isolador.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de materiais.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente os materiais. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais;
Passo 29: Retirar as talhas e mordentes do condutor.	Eletricista	Queda de ferramentas;  Lesão muscular.	Manusear firmemente as ferramentas;  Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 30: Repetir os passos 26 a 29 para os condutores das outras fases.	Igual aos passos de 26 a 29.	Igual aos passos de 26 a 29.	Igual aos passos de 26 a 29.
Passo 31: Descer ferramentas pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricistas	Lesão muscular;  Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa;  Manusear e amarrar firmemente ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - DISTRIBUIÇÃO**Número:  
POPD 010.02.02Folha:  
8/8**SUBSTITUIÇÃO DE ESTRUTURAS: B2, M2, N2 E T2**Emissão:  
08/03/2006Revisão:  
00/00/0000

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 32: Descer do poste com o auxílio de trepas ou escadas observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 33: Escalar os postes adjacentes (um antes e um depois) soltar os condutores e amarrá-los no isolador. Para a escalada, observar a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;  Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 34: Executar os passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Igual aos passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>