

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Seguir regras gerais do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>			
Passo 01: Executar os procedimentos iniciais dos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 01 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>
Passo 02: Escalar o poste com o auxílio de trepas ou escada observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Lesão muscular; Queda do eletricista.	Segurar-se firmemente, com uma das mãos no poste ou montante da escada; Adotar técnicas e postura correta para execução da tarefa.
Passo 03: Subir talha(s), mordente(s) e estropo(s) pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnicas e postura correta para a execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 04: Instalar as talha(s) na estrutura e fixar o(s) mordente(s) na(s) talha(s) e no condutor.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Manusear firmemente as ferramentas; Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

SUBSTITUIÇÃO DE ISOLADOR DE SUSPENSÃO

Atividades	Competência	Riscos	Controles
<p>Passo 05: Tencionar a(s) talha(s) até aliviar o esforço e liberar o condutor dos isoladores.</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular; Queda de ferramentas.</p>	<p>Manusear firmemente as ferramentas; Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.</p>
<p>Passo 06: Retirar o isolador e descê-lo pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular; Queda de materiais e ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente os materiais e ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais e ferramentas.</p>
<p>Passo 07: Subir o novo isolador pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e instalá-lo na estrutura.</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular; Queda de materiais e ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente os materiais e ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais e ferramentas.</p>

SUBSTITUIÇÃO DE ISOLADOR DE SUSPENSÃO

Atividades	Competência	Riscos	Controles
<p>Passo 08: Fixar o condutor no isolador.</p>	<p>Eletricista</p>	<p>Lesão muscular; Queda de ferramentas e materiais.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear firmemente as ferramentas e materiais.</p>
<p>Passo 09: Retirar a talha e mordente e descê-los pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.</p>	<p>Eletricista</p>	<p>Lesão muscular; Queda de ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente os materiais e ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de formaadequada os materiais e ferramentas.</p>
<p>Passo 10: Executar os passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u></p>	<p>Igual aos passos de19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u></p>	<p>Igual aos passos de19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u></p>	<p>Igual aos passos de 19 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u></p>