

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Seguir regras gerais do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>			
Passo 01: Executar os passos de 01 a 09 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Igual aos passos de 01 a 09 do <u>POPD 001.01.03</u>	Igual aos passos de 01 a 09 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 01 a 09 do <u>POPD 001.01.03.</u>
Passo 02: Desligar o trecho de trabalho conforme o <u>POPD 004.01.02 Desligamento do trecho de trabalho.</u>	Conforme o <u>POPD 004.01.02</u>	Conforme o <u>POPD 004.01.02.</u>	Conforme o <u>POPD 004.01.02.</u>
Passo 03: Executar os passos de 10 a 16 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u>	Igual aos de passos de 10 a 16 do <u>POPD 001.01.03</u>	Igual aos de passos de 10 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos de passos de 10 a 16 do <u>POPD 001.01.03.</u>
Passo 04: Escalar o poste com o auxílio de trepas ou escada observando a <u>OTD 001.01.07 Escalada de postes.</u>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada; Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.
Passo 05:	Eletricista	Lesão muscular;	Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa;

Atividades	Competência	Riscos	Controles
Subir roldana e estropo pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e instala-los na estrutura, na altura adequada para a regulagem do condutor.		Queda de ferramentas.	Manusear e amarrar firmemente as ferramentas na corda de serviço. Aoutilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 06: Desamarrar o condutor e descer as amarras pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de materiais.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 07: Subir ferramentas pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 08: Retirar as conexões do condutor e instalar o condutor nas roldanas.	Eletricistas	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear firmemente as ferramentas.

Atividades	Competência	Riscos	Controles
<p>Passo 09: Escalar o poste de ancoragem dos condutores observando a OTD 001.01.07 Escalada de postes.</p>	Eletricista	Queda do eletricista; Lesão muscular.	<p>Segurar-se firmemente com uma das mãos no poste ou montante da escada;</p> <p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.</p>
<p>Passo 10: Subir ferramentas pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular;</p> <p>Queda de ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa;</p> <p>Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.</p>
<p>Passo 11: Abrir os jumpers dos condutores;</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular;</p> <p>Queda de ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa;</p> <p>Manusear firmemente as ferramentas.</p>
<p>Passo 12: Subir talhas, mordentes e estropos pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço (no poste de regulagem dos condutores).</p>	Eletricista	<p>Lesão muscular;</p> <p>Queda de ferramentas.</p>	<p>Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa;</p> <p>Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de</p>

Atividades	Competência	Riscos	Controles
			lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 13: Instalar as talhas com estropos e mordentes nas fases laterais.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 14: Tencionar as talhas até aliviar o esforço e retirar os condutores dos isoladores.	Eletricista	Lesão muscular.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa.
Passo 15: Regular e fixar os condutores observando a <u>OTD 035.01.01 Critérios de Elaboração de Projetos</u> .	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 16: Retirar as talhas e mordentes das fases laterais e descer um conjunto de talha, estropo e mordente pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de

Atividades	Competência	Riscos	Controles
			lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 17: Repetir os passos 13 a 16 para o condutor da fase central.	Igual aos passos de 13 a 16.	Igual aos passos de 13 a 16.	Igual aos passos de 13 a 16.
Passo 18: Fechar os jumpers.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa; Manusear firmemente as ferramentas.
Passo 19: Descer as ferramentas pelo conjunto de içamento ou pelacorda de serviço.	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
Passo 20: Retirar os condutores das roldanas e colocá-los nos isoladores.	Eletricista	Lesão muscular.	Adotar técnica e postura correta para a execução da tarefa.

Atividades	Competência	Riscos	Controles
<p>Passo 21: Subir as novas amarras pelo conjunto de içamento ou pela corda de serviço e amarrar os condutores nos isoladores.</p>	Eletricistas	Entorse muscular; Queda de materiais.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente os materiais. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada os materiais.
<p>Passo 22: Retirar as roldanas e descê-las pelo conjunto de içamentoou pela corda de serviço.</p>	Eletricista	Lesão muscular; Queda de ferramentas.	Adotar técnica e postura correta paraa execução da tarefa; Manusear e amarrar firmemente as ferramentas. Ao utilizar balde de lona, acondicionar de forma adequada as ferramentas.
<p>Passo 23: Executar os passos de 20 a 21 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista.</u></p>	Igual aos passos de20 a 21do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de20 a 21 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 20 a 21 do <u>POPD 001.01.03.</u>
<p>Passo 24: Religar o trecho de trabalho conforme o <u>POPD 005.01.01 Religamento do trecho de trabalho.</u></p>	Conforme o <u>POPD005.01.01.</u>	Conforme o <u>POPD005.01.01.</u>	Conforme o <u>POPD 005.01.01.</u>



Atividades	Competência	Riscos	Controles
Passo 25: Executar os passos de 22 a 27 do <u>POPD 001.01.03 Diretriz do electricista.</u>	Igual aos passos de 22 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 22 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>	Igual aos passos de 22 a 27 do <u>POPD 001.01.03.</u>