

## 1. Objetivo

Estabelecer metodologia para a escalada de postes de concreto e madeira, utilizando trepas e escadas.

## 2. Aplicação

Distribuição.

## 3. Documentos de referência

CEMIG – Escalar Poste Utilizando Esporas de Bico.

## 4. Instruções preliminares (considerações gerais)

Para subir e descer de postes é necessário observar o POPD 001.01.03 Diretriz do eletricista e os itens 5.1, 5.2, 5.4, e 5.15 da OTD 001.01.08 Inspeção de redes.

## 5. Escalada com trepas

Para o correto desenvolvimento da atividade o eletricista deve:

- Estar equipado com os EPI's necessários;
- Somente calçar as trepas junto ao poste, no momento que for escalá-lo;
- Utilizar trepas adequadas para trabalhos em postes de 2 e 4 KN;
- Instalar conjunto trava-quedas observando: OTD 002.01.14 Uso de cinto pára-quedista, OTD 002.01.15 Instalação de linha de vida e OTD 002.01.16 Uso de trava-quedas de corda;
- Passar para o poste colocando os dois pés no mesmo nível, verificando se as trepas estão firmes;
- Iniciar a escalada com passadas curtas, abraçando sempre o poste, tomando cuidado para não colocar as mãos sobre farpas de madeira, fendas ou outros;
- Ao atingir a altura desejada para executar as tarefas, posicionar-se com os dois pés no mesmo nível;
- Ao subir e descer do poste manter o trava-quedas ancorado;
- Ao descer, utilizar o processo inverso da mesma forma que subiu. Liberar-se do conjunto trava quedas somente ao chegar ao solo;
- Retirar, imediatamente, as trepas calçadas e guardá-las de forma adequada.

## 6. Escalada com escada

Posicionar e amarrar a escada em local seguro e adequado, observando a o POPD 002.01.11 Instalação e retirada de escada e OTD 002.01.12 Instalação e retirada de escada;

- Ancorar o trava quedas na corda da linha de vida;
- Posicionar-se na escada para iniciar a subida;
- Iniciar a subida com movimentos alternados de braços e pernas agarrando-se firmemente com as mãos nos montantes da escada, subindo degrau por degrau;
- Posicionar-se no local a executar a tarefa e fixar-se ao poste com o talabarte de posicionamento.

## 7. Cuidados com as trepas

- Armazenar as trepas em lugar seco, longe de materiais que possam danificá-las;
- Manter as trepas limpas, protegendo as correias de couro;
- Antes da utilização, verificar se o metal, as correias e fivelas estão em bom estado de conservação;
- Verificar a regulagem das correias, e para poste de madeira, verificar se o bico das trepas está afiado, observando a OTD 002.01.05 Uso de trepas;
- Nunca andar calçado com trepas quando não estiver desenvolvendo atividade;

## 8. Medidas de segurança

### 8.1. Com as trepas

- Em postes DT, observar o encaixe das trepas na furação do poste;
- Sempre que possível, evitar se posicionar abaixo do outro electricista durante a execução das tarefas;
- Se as trepas não apresentarem condições de uso as mesmas deverão ser substituídas imediatamente.
- Sempre que for realizar qualquer movimentação no poste, essa deve ser executada com atenção e cautela.

### 8.2. Com as escadas:

- Evitar o contato das partes metálicas da escada com pontos energizados;
- Somente trabalhar com escada devidamente ancoradas;
- Observar o terreno a ser apoiada;
- Escadas extensíveis devem ser transportadas por duas pessoas;
- Se a escada não apresentar condições de uso a mesma deverá ser substituída imediatamente.